

איך להיות חלק

תיקוח/י חלק במחקרים שלנו יש מס' מחקרים שמתנהלים עכשיו. את/ה מאוד מוזמן/נת להצטרף ולתמוך במחקר שלנו. צור איתנו קשר לפרטים נוספים.

הפוך ליועץ שלנו

צוות היועצים המקומיים שלנו יערכו פורומים לדיון התוצאות המחקר וחווית השלב הנוכחי. צרו איתנו קשר לפרטים נוספים

חברים בצוות הישראלי:

- ד"ר גליה מורן, אוניברסיטת בן גוריון.
- פרופ' מקס לכמן, אוניברסיטת חיפה.
- ד"ר פאולה גרבר- אפשטיין. אוניברסיטת ת"א
- יוזמה דרך הלב, לשמ"ה, משרד הבריאות

שמרו על קשר

בקרו באתר שלנו

אנחנו שמחים להודיע על השקת האתר החדש שלנו. יחד עם העיצוב המשופר כעת יש אפשרויות חדשות שאנחנו מקויים שיקלו על הביקור באתר ויהפכו אותו לחוויה יותר אטרקטיבית.

www.upsides.org

מדיה חברתית

ניתן להתעדכן בכל פועלנו דרך הטוויטר
UPSIDES!
[@UpsidesProject](https://twitter.com/UpsidesProject)

הגיליון הבא #2 דצמבר 2018

- קונפסט העבודה של עמיתים נותני שירות
- תיאור ההתערבות
- פרוייקט המחקר הראשון
- (Dar es Salaam, Tanzania) ריאיון עם מר דונת שמבה



UPSIDES has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement No 779263. This newsletter reflects only the authors' view. The Commission is not responsible for any use that may be made of the information it contains.



www.upsides.org

UPSIDES

Newsletter עלון אפסיידס

#01
ישראל
יולי 2018

נושאים - # 01

הכרות עם UPSIDES

מי אנחנו ומה אנחנו עושים? הכרות עם הפרוייקט ומשתתפי המחקר מכל רחבי העולם! ?

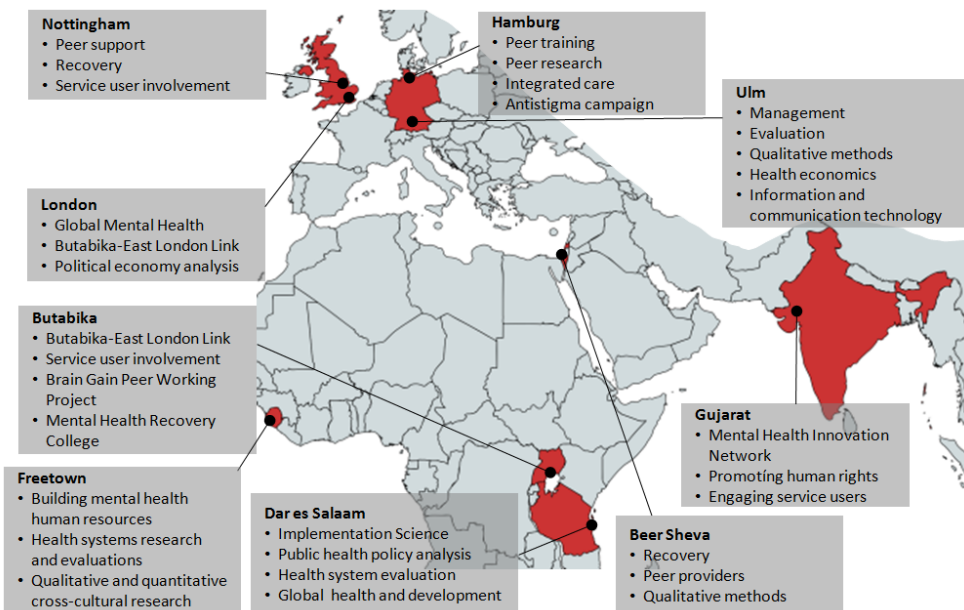
הפגישה הבינלאומית הראשונה בקמפלה, אוגנדה

קרא/י יותר על מפגש הצוות הבינלאומי הראשון.

מה זה UPSIDES?

השותפים בפרויקט המחקר UPSIDES הקימו רשת לשיפור הטיפול באנשים עם מחלת נפש קשה באמצעות תמיכת עמיתים.

תמיכה של עמיתים היא התערבות קבועה בה אנשים עם מחלת נפש מקבלים תמיכה מאדם עם ניסיון חיי דומה של התמודדות עם מחלת נפש. עמיתים תוכים משמשים כמדריכים ומסייעים ללקוח בתהליך ההחלמה. תמיכה זו של המדריכים עשויה לכלול, ייעוץ בהתמודדות עם המחלה, או אפילו ליווי לפגישות רפואיות. תמיכת עמיתים יכולה להתהוות בדרכים שונות, אבל המרכיב העיקרי והמשמעותי הוא ניסיון חיי של העמית התומך. בשלב הראשון של UPSIDE חוקרים מכל



העולם הקימו 9 אתרי מחקר ב-7 ארצות. לאחר מכן, הם ינתחו את המצב הנוכחי של תמיכת עמיתים בכל אתר מחקר. באמצעות UPSIDES תכנית תמיכת עמיתים תתרחב ותהפוך לאפקטיבית בכל אתר.

משתתפי מחקר מכל העולם

"אפסיידס" כולל 9 אתרי מחקר ב-7 מדינות ב-3 יבשות. מרכז הפרויקט (קונצורטיום) נמצא בבית חולים האוניברסיטאי ב Ulm שבגרמניה. עבור כל אתר מחקר בפרויקט נפתח התערבות תמיכת עמיתים תוך התחשבות בהתאמה ארגונית ותרבותית ונקודות מבט של בעלי עניין באותה המדינה. משתתפים נוספים שלוקחים חלק במחקר:

University of Nottingham (UK), University Hospital of Hamburg-Eppendorf (Germany), Butabika National Referral Hospital (Kampala, Uganda), London School of Hygiene and Tropical Medicine (UK), Ifakara Health Institute (Dar es Salaam, Tanzania), Ben Gurion University of the Negev (Beer Sheva, Israel), Centre for Mental Health Law and Policy (Pune, India) as well as the World Health Organization (Freetown, Sierra Leone).

ריאיון עם ראש הקונצורטיום, ד"ר ברנד פושנר

ש: למה תמיכה של עמיתים?

בפ: "אנשים שחוו בחייהם התמודדות עם בעיות נפשיות יודעים הכי טוב איך אנשים במשבר אקוטי מרגישים ולא יזיהו סוג של עזרה הם הכי זקוקים. סביר שאנשים המתמודדים עם מחלת נפש יבטחו וישתפו אדם שעבר חוויות דומות ולכן יטו יותר לקבל עזרה מעמיתים עובדים מאשר מאנשי מקצוע בבריאות הנפש כמו פסיכיאטר או פסיכותרפיסט."

ש: מה המטרה של המחקר?

בפ: "המטרה העיקרית של "אפסיידס" היא לבסס רשת תמיכה אפקטיבית ויעילה של עמיתים עם אנשים שמתמודדים עם מחלת נפש קשה, לא רק במדינות בעלות הכנסה נמוכה ובינונית, אלא גם במדינות מתועשות."

ש: מה מיוחד במחקר זה?

"אנו שואפים ליצור מודעות לכך שבריאות הנפש היא זכות אנושית וכי יש לעשות הכל כדי להשיב אותה. העיקרון הבסיסי של הפרויקט הוא שיתוף פעולה ברמה אחת עם השותפים מחוץ לאירופה, תוך פיתוח ויישום תמיכה עמיתים. אנחנו לא מעוניינים בייצוא של "מודלים טיפוליים מערביים".

הפגישה הבינלאומית הראשונה בקאמפלה

השותפים של המחקר התאספו במאוס לפגישה הבינלאומית הראשונה שלנו בקמפלה, אוגנדה, כדי לתכנן את חמש שנות העבודה הבאות.



במהלך שלושת ימי הישיבה הוצגו תת-הפרויקטים של המחקר, והושק מחקר ראשוני.

הפגישה כללה ביקור מיוחד במחלקת שיקום בבית חולים "בוטביקה" באוגנדה, שהוא האתר הראשון שהציע תמיכת עמיתים במדינה עם מצב סוציו אקונומי בינוני או נמוך.

צרו קשר עם חוקרי "אפסיידס" הישראלים:

ד"ר גליה מורן galia.moran@gmail.com

ד"ר פאולה גרבר אפשטיין paulagarbere@gmail.com

פרופ' מקס לכמן lachman55@gmail.com

ישראל נמצאת במצב מתקדם בתחום זה ולכן זוהי הזדמנות מצויינת לפתח ולחזק את תמיכת העמיתים בבריאות הנפש בארץ. משמעות הדבר היא עידוד וחיוק מעבר מתפקיד של צרכן נותן שירות לתפקידים ייחודיים המנצלים את השימוש בידע מניסיון במובהק.

*"Coming together is a beginning. Keeping together is progress.
Working together is success." - Henry Ford*

