



Newsletter עלון אפסיידס

נושאים - # 02

פרויקט המחקר הראשון

קראו אודות פעילויות המחקר הראשונות: קבוצות מיקוד, מפגשי וועדת ההיגוי ועוד.

קונספט העבודה של עמיתים נותני שירות

אלו תכונות משותפות יהיו ל'עמיתים נותני שירות' בכל המדינות ואילו תכונות יש לשנות ולהתאים בהתאם לקונטקסט המקומי?

ריאיון עם מר דונט שמבה (Dar es Salaam, Tanzania)

מוביל פרויקט המחקר הראשון 'תמיכת עמיתים' בטנזניה.

שמרו על קשר

בקרו באתר שלנו

מעוניינים לקבל מידע אודותינו והפעילות
בפרויקט? אתם מוזמנים לבקר באתר שלנו

www.upsides.org

מעוניינים לתרום מתוך הידע מניסיון

שלכם ולחלוק סיפורי הצלחה וחוויות

משמעותיות? מוזמנים לכתוב לצוות תקשורת

של הפרויקט:

alina.volo@gmail.com

אלינה גריזמן, דוקטורנטית פרויקט UPSIDES

אוניברסיטת בן גוריון

מדיה חברתית

ניתן להתעדכן בכל פועלנו דרך הטוויטר

UPSIDES!

[@UpsidesProject](https://twitter.com/UpsidesProject)

איך להיות חלק

תיקח/י חלק במחקרים שלנו

יש מס' מחקרים שמתנהלים עכשיו. את/ה מאוד
מוזמן/נת להצטרף ולתמוך במחקר שלנו. צור
אתנו קשר לפרטים נוספים.

הפוך ליועץ שלנו

צוות היועצים המקומיים שלנו יערכו פורומים
לדיון התוצאות המחקר וחוויות השלב הנוכחי.
צרו אתנו קשר לפרטים נוספים

חברים בצוות הישראלי:

ד"ר גליה מורן, אוניברסיטת בן גוריון.

פרופ' מקס לכמן, אוניברסיטת חיפה.

ד"ר פאולה גרבר- אפשטיין,

אוניברסיטת ת"א.

יוזמה דרך הלב, לשמ"ה, עמיתים

לזכויות, משרד הבריאות.

הגיליון הבא #3 יוני 2019

→ תיאור ההתערבות

→ הכשרה להתערבות ל'עמיתים מכשירים' מכל המדינות בטנזניה

→ (Candelaria Mahlke, Hamburg, Germany) ריאיון עם גב' קנדלריה מהלק



UPSIDES has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement No 779263. This newsletter reflects only the authors' view. The Commission is not responsible for any use that may be made of the information it contains.



www.upsides.org



פרויקט המחקר הראשון

שלב הראשון של הפרויקט מתמקד בהערכת מצב הנוכחי של תמיכת עמיתים בכל אתר/מדינה, פיתוח ההתערבות, תרגום המסמכים לשפה המקומית והכנה לקראת היישום. כל אתר בפרויקט הקים וועדת היגוי. וועדת ההיגוי כוללת בעלי עניין אשר יכוונו וייעצו בעיקר אודות היישום של ההתערבות.

נערכה סקירת ספרות שיטתית במטרה לסייע לפיתוח מסגרת מושגית עבור 'תמיכת עמיתים' לדיון בקבוצות המיקוד. בין החודשים ספטמבר- נובמבר 2018 התקיימו קבוצות מיקוד בכל האתרים בפרויקט במטרה לסייע לחוקרים להבין יותר אודות הסוגים השונים של תמיכת עמיתים, גורמים מאפשרים ומעכבים שילוב תמיכת עמיתים בכל אזור ולהתאים את מסגרת המושגית לקונטקסט המקומי בכל אתר. התקיימו דיונים מעמיקים ועשירים עם צוותי בריאות הנפש ובעלי עניין מגוונים אשר הובילו לממצאים מעניינים וחשובים. אנו מודים לכל המשתתפים על מעורבותם ותרומתם החשובה.

בשלב הבא, אנו מעוניינים לפתח התערבות על בסיס ממצאי קבוצות המיקוד, אותה נתאר בניסולייטר הבא שלנו במקביל לעדכון אודות ההכשרה שתתקיים בטנזניה בחודש פברואר ל'עמיתים מכשירים' מכל המדינות.

ריאיון עם מר דונת שמבה (Dar es Salaam, Tanzania)

ש: מהי תמיכת עמיתים מזווית הראייה שלך?

דונת שמבה: "אנשים המתמודדים עם הפרעות נפשיות הנמצאים בתהליכי החלמה מתקדמים אשר משתפים מטופלים נוספים באתגרים שלהם ובדרכים להתמודד עמם. לתמיכת עמיתים שלוש השפעות: ראשית, תמיכת עמיתים מצמצמת את הפער בין החברה/הקהילה לשירותים. שנית, תמיכת עמיתים מצמצמת את הפער בין אנשים המתמודדים עם הפרעות נפשיות והקהילה על ידי כך שאנשים אחרים רואים ונחשפים לכך שאנשים המתמודדים עדיין בעלי תושייה וערך. שלישית, תמיכת עמיתים מסייעת להפחית את עומס העבודה בשירותים.

ש: מה מיוחד ב'תמיכת עמיתים' בטנזניה?



משמאל לימין: מוביל הפרויקט ברנד פושנר, רמונה הולטנספרגר ודונת שמבה בכנס בברזיל: GACD Annual Scientific Meeting in São Paulo, Brazil

דונת שמבה: סוג התערבות שעדיין לא מאוד נפוץ בטנזניה. עם זאת, זו תהיה אפשרות להגיע אל קבוצות של אנשים הנמצאים בשולי החברה. במיוחד בטנזניה ישנו בידוד של אנשים בעלי הפרעה פסיכיאטרית, היות ואנשים רבים מחזיקים בתפיסות שונות אודות הגורם למחלות הללו. רבים מאמינים כי אנשים בעלי הפרעות פסיכיאטריות מכושפים או מושפעים על ידי שדים. אמונות אלו משפיעות על הטיפול שלהם ועל החיים האישיים. בנוסף, אין מספיק בתי חולים בטנזניה, כך שישנו פער גדול בטיפול. חלק מהמחוזות לגמרי ללא פסיכיאטריים. דבר זה גורם לאנשים עם הפרעות פסיכיאטריות להיפרד ממשפחתם ולנסוע רחוק בכדי לקבל טיפול. באמצעות 'תמיכת עמיתים' אנשים יכולים לקבל תמיכה פסיכוסוציאלית בשירותים או בבתי שלהם וזו דרך אפקטיבית לשינוי עמדות של כל הקהילה היות ו'העמיתים' נותני שירות' יבקרו את מקבלי השירות בבתיים ויהיו בקשר עם המשפחות.

ש: מהם השלבים הבאים?

דונת שמבה: בפרויקט מחקר הראשון של UPSIDES אנו רוצים לדעת יותר לגבי המצב הנוכחי של תמיכת עמיתים בכל מדינה. אנו עורכים קבוצות מיקוד עם בעלי עניין ואנשי צוות בריאות הנפש ועל ידי ניתוח איכותני של ממצאי הקבוצות אנו מעוניינים להבין: אילו יוזמות קיימות של תמיכת עמיתים בכל מדינה? אילו מחסומים וגורמים מאפשרים קיימים ליישום ההתערבות? האם תמיכת עמיתים אפשרית בכל מדינה? כיצד ניתן לגייס 'עמיתים' נותני שירות' פוטנציאליים? בהתאם להתאמות התרבותיות, אנו רוצים למצוא: כיצד אנשים יקבלו ויגיבו לכך ש'עמיתים' נותני שירות' יגיעו לביתם? כאשר נבין את האתגרים, אנו יכולים להתחיל לחשוב על דרכים להתגבר עליהם. בנוסף, אנו יכולים לצפות חלק מהבעיות וללמוד לגבי השירותים של תמיכת עמיתים. בהתבסס על כל אלו, אנו למדים לגבי עיצוב ההתערבות אשר תפתח כחלק מתת מחקר הבא.

מסגרת מושגית ל'תמיכת עמיתים'

מסגרת מושגית עבור 'תמיכת עמיתים' של פרויקט UPSIDES התפתחה במהלך פרויקט המחקר הראשון (WP2), בהובלתם של מייק סלייד ודונת שמבה. הצוות של פרויקט המחקר הראשון הגדיר שמונה עקרונות בסיסיים המתארים את עבודתו של 'עמית נותן שירות': שותפות (mutual), הדדיות (reciprocal), לא מוכתב (non-directive), ממוקד החלמה (recovery focused), ממוקד כוחות (strengths based), הכללה (inclusive), פרוגרסיבי מתקדם (progressive), בטחון (safe) אמן.



בנוסף לעקרונות הללו, צוות המחקר הגדיר חמישה גורמים תרבותיים ספציפיים שיש לקחת בחשבון ביישום 'תמיכת



עמיתים' בכל אתר.

The scientist is not person who gives the right answers; he's one who asks the right questions." - Claude Levi-Strauss

צרו קשר עם חוקרי "אפסיידס" הישראלים:

ד"ר גליה מורן galia.moran@gmail.com

פרופ' מקס לכמן lachman55@gmail.com

ד"ר פאולה גרבר אפשטיין paulagarbere@gmail.com

הפרויקט מלווה בצוות מחקר:

אלינה גריזמן- דוקטורנטית אוניברסיטת בן גוריון alina.volo@gmail.com

עדן אידלסון-סטודנטית תואר מוסמך אוניברסיטת בן גוריון eden.praiss@gmail.com

הפרויקט מלווה בחברי וועדת היגוי:

משרד הבריאות- עדי נעמן **עמיתים לזכויות**- נגה שטיימן, שירה שטרנפלד

תכנית יוזמה דרך הלב-אדווה גפן, יעל שביט, דניאל קיסרי, שמרי הדס גרונדמן

לשמ"ה- שירה אלפיה, ליון גאי מאיר



