



Kipimo cha Kujengewa uwezo

Kufanya maamuzi

Hapa chini zipo nukuu kadhaa kuhusiana na mitazamo binafsi katika maisha na kwenye kufanya maamuzi. Tafadhali weka tiki kwenye nukuu ambayo inakaribiana na unavyojisikia kuhusu nukuu hiyo. Onyesha unavyojisikia kwa wakati huu. Mara nyingi fikra ya kwanza ndio nzuri kuliko zote. Usitumie muda mwingi sana katika swali moja. Tafadhali uwe mwaminifu kwenye nafsi yako ili majibu yako yalete taswira halisi ya hisia zako.

Tafadhali jibu maswali yote kwa kuweka tiki sehemu ambayo inaelezea kwa uzuri kabisa namna unavyojisikia. Tafadhali toa jibu moja tu.

		Nakubali kabisa	Nakubali	Sikubali	Sikubali kabisa	Sijui au haihusiki
[emp01]	Kwa kiasi kikubwa ninaweza kuainisha kile kitakachotokea katika maisha yangu	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
[emp02]	Watu huwekewa kikomo na kile wanachofikiria kuwa ndio kitu pekee kinachowezekana	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
[emp03]	Watu huwa na uwezo zaidi iwapo watajiunga pamoja kama kundi.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
[emp04]	Kupata hasira juu ya kitu fulani kamwe haisaidii	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
[emp05]	Ninao mtazamo chanya juu yangu.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
[emp06]	Kwa kawaida ninajiamini kuhusu maamuzi ninayofanya.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
[emp07]	Watu hawana haki ya kukasirika kwa sababu tu hawajakipenda kitu fulani.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

		Nakubali kabisa	Nakubali	Sikubali	Sikubali kabisa	Sijui au haihusiki
[emp08]	Mambo mengi ya balaa katika maisha yangu yalikua ni kwa sababu ya kukosa bahati.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
[emp09]	Mimi ninajiona kama mtu mwenye uwezo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
[emp10]	Kusitasita hakukufikishi popote.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
[emp11]	Watu wafanyao kazi pamoja huweza kuleta mambo mema katika jamii yao.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
[emp12]	Mimi mara nyingi ninaweza kuvishinda vikwazo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
[emp13]	Kwa ujumla nina matazamio makubwa kuhusu hali yangu ya hapo baadaye.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
[emp14]	Ninapofanya mipango yangu, ninakua na uhakika mkubwa wa kuifanya itokee.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
[emp15]	Kuwa na hasira kuhusu jambo fulani mara nyingi ndio hatua ya kwanza kwenye kulibadilisha.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
[emp16]	Kwa kawaida najisikia mpweke.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
[emp17]	Wataalamu wapo kwenye fursa nzuri zaidi kwenye kuamua ni nini watu wafanye ama wajifunze.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
[emp18]	Ninao uwezo wa kufanya vitu sawa tu na watu wengine wengi wafanyavyo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
[emp19]	Kwa ujumla nafanikisha kile ninachokipanga kukifanya.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
[emp20]	Ni lazima watu wajitahidi kuishi maisha yao kwa namna wanavyotaka.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

		Nakubali kabisa	Nakubali	Sikubali	Sikubali kabisa	Sijui au haihusiki
[emp21]	Huwezi kupigana na ukumbi wa jiji.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
[emp22]	Mara nyingi najisikia sina uwezo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
[emp23]	Wakati nikiwa sina uhakika na kitu fulani, kwa kawaida ninaungana na wale wengine waliopo kwenye kundi.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
[emp24]	Ninajisikia mimi ni mtu wa thamani, angalau kwa kiwango sawa na watu wengine.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
[emp25]	Watu wana haki ya kufanya maamuzi yao wenyewe, hata kama ni mabaya.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
[emp26]	Ninajisikia nina vithamini kadhaa vizuri.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
[emp27]	Mara nyingi tatizo linaweza kutatuliwa kwa kuchukua hatua.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
[emp28]	Kufanya kazi na watu wengine katika jamii yangu kunaweza kusaidia kubadili mambo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>