

Global Peer Support Day- 15/10/2020

תמיכת עמיתים עבורי היא **שותפי גורל** הנפגשים בחברותא, מעניקים אחד לשני **מכוחם תקוותם וניסיונם**. החיבור העניק לי העצמה ושליטה. מהמפגשים גיליתי שאין מקבילה עבורי לערך הריפוי של העזרה והכוח שקיבלתי, על ידי מתמודד כמוני. **סילביה כהן, PSW, פרוייקט UPSIDES, קידום פרוייקטים שיקומיים**

"שיה ביני לבין המתמודד יוצר תמונת ראי בינינו. הראייה הפכה לזו צדדית **והדדית**. מוטי, PSW, פרוייקט UPSIDES, פתח תקווה. "קידום פרוייקטים שיקומיים", פתח תקווה.

"תמיכת עמיתים עבורי היא מסע טיפוס הרים, בו שני אנשים (לפחות) מתקדמים יחד. אנחנו מתקדמים במסע והקשר שלנו **מתקדם ומתפתח**. זה מסע לעבר חיים טובים ומשמעותיים בו אנו דוחפים זה את זה ומושכים זה את זה מעלה במעלה ההר. לעיתים ההר תלול, לעיתים הדרך חלקלקה ולעיתים ההר מתון והדרך נוחה. לעצור לנוח ולהידרדר בזמן הטיפוס, זה חלק מהמסע, אח"כ נאגור כוחות ונשוב להתקדם יחד. יש שיגידו שבפגסת ההר יש יעד נכסף.. ויש שיגידו שהדרך הופכת ליעד עצמו! **ליון גאי מאיר, עמיתה מכשירה פרוייקט UPSIDES, מנהלת תחום ידע מניסיון, עמותת אנוש.**

מהי המשמעות של תמיכת עמיתים עבורך?



What is the meaning of Peer Support for you?

"לפי ראיית העולם שלי, עמיתים לא יכולים להחליט מה נכון עבור האדם שהם מלווים. אני יכול **להציע ולהאיר את האפשרויות שיש לו**, אבל ההחלטה לפעול או שלא היא של האדם". **אלעד אסרף, PSW, פרוייקט UPSIDES, עמותת אנוש.**

"תמיכת עמיתים היא דיבור **בגובה העיניים** וליווי צעד אחרי צעד לאורך **דרך ההחלמה**". **איזו גבר, PSW, פרוייקט UPSIDES, קידום פרוייקטים שיקומיים, תל אביב.**

"תמיכת עמיתים בשבילי היא האמונה **במומחיותו של האדם לחייו** וביכולתו להוביל את התהליכים אותם הוא עובר. מתוך כך הליווי ותמיכת עמיתים מוצעים ממקום **מסייע ולא מוכתב**". **שימרי הדס גרונדמן, עמיתה מכשירה פרוייקט UPSIDES, מנהלת תחום ידע מניסיון צרכנים נותני שירות.**

"אני תמיד אומר למטופלים וצוות איתם אני עובד, כי בחוזה העבודה שלי אני מחוייב לאופטימיות חסרת תקנה, תמיד אני מזכיר כי כל מתמודד יכול להיות בנקודה בחייו בה הוא מוכן לעשות את העבודה הנדרשת ואנחנו צריכים להיות שם בשבילו ברגע הזה, גם אם אנחנו לא יודעים אם ומתי הרגע יגיע, כך שאנו נדרשים **להכיל את כל המתמודדים** שאנו פוגשים בדרך באמונה ביכולת שלהם להיות בנקודה הזאת בחייהם". **עדי בר ניר, עמית מכשיר, פרוייקט UPSIDES.**

"תמיכת עמיתים עבורי היא הידיעה כי יש ערך מוסף לסיפור האישי שלי, למסע שלי, כזה **שעשוי לעזור ולהשפיע על מסע של אחר**". **מאיה אלי, עמיתה נותנת שירות, פרוייקט UPSIDES, עמותת אנוש.**

"הקסם והכח שטמונים בתמיכת עמיתים מולידים סיפורי התמודדות והחלמה מלאי **השראה ותקווה**. באמצעות ההכשרה והחברותות מתאפשרת התקדמות יחד יד ביד, כתף אל כתף, עמית לעמית בדרך מופלאה שזורה בכנות, אומץ ואחרוה. **מירב רביניאן, עמיתה מכשירה פרוייקט UPSIDES, עמיתה מומחית צרכנים נותני שירות.**

"בשבילי זו פשוט היכולת לאפשר לגישות **להיפגש יחד** ולאפשר גישות **חדשות ונוספות להיווצר מהתהליך המשותף**". **בירי כתב, PSW פרוייקט UPSIDES, עמותת אנוש.**