



#04
ישראל
אפריל
2020

Newsletter
עלון אפסיידס

נושאים - # 04

ראיון עם ד"ר קלנדריה מהלק - דיווח אודות התפתחות התערבות אפסיידס על ידי מובילה של חבילת עבודה 3 (WP3).

יישום התערבות תמיכת עמיתים - קרא יותר אודות פעילויות יישום באתרים של פרוייקט אפסיידס: אסטרטגיות משותפות ליישום בכל האתרים אל מול אסטרטגיות מותאמות באופן ייחודי בהתאם לתרבות של כל אתר.

התחלה של מחקר הקצאה רנדומלי (RCT) - כיצד תתבצע הערכת אפקטיביות של התערבות תמיכת עמיתים בכל האתרים.

שמרו על קשר

בקרו באתר שלנו
מעוניינים לקבל מידע אודותינו
והפעילות בפרוייקט? אתם מוזמנים
לבקר באתר שלנו

www.upsides.org

מדיה חברתית
ניתן להתעדכן בכל פועלנו דרך
הטוויטר! UPSIDES
[@UpsidesProject](https://twitter.com/UpsidesProject)

איך להיות חלק

תיקח/י חלק במחקרים שלנו

יש מס' מחקרים שמתנהלים עכשיו. את/ה מאוד מוזמן/נת להצטרף ולתמוך במחקר שלנו. צור אתנו קשר לפרטים נוספים.

חברים בצוות הישראלי:

- ד"ר גליה מורן, אוניברסיטת בן גוריון.
- פרופ' מקס לכמן, אוניברסיטת חיפה.
- ד"ר פאולה גרבר- אפשטיין, אוניברסיטת ת"א.
- אלינה גריזמן, דוקטורנטית אוניברסיטת בן גוריון.
- אביה ששון, רכזת אדמנסטראטיבית, בן גוריון.
- יוזמה דרך הלב, עמיתים לזכויות, משרד הבריאות.

הגיליון הבא #5 יוני 2020

- גורמים מאפשרים ומעכבים יישום תמיכת עמיתים של פרוייקט אפסיידס.
- ראיון עם ד"ר גליה מורן (אוניברסיטת בן גוריון בנגב).
- חשיבה קדימה: הכנות ליישום בר קיימא של התערבות תמיכת עמיתים.



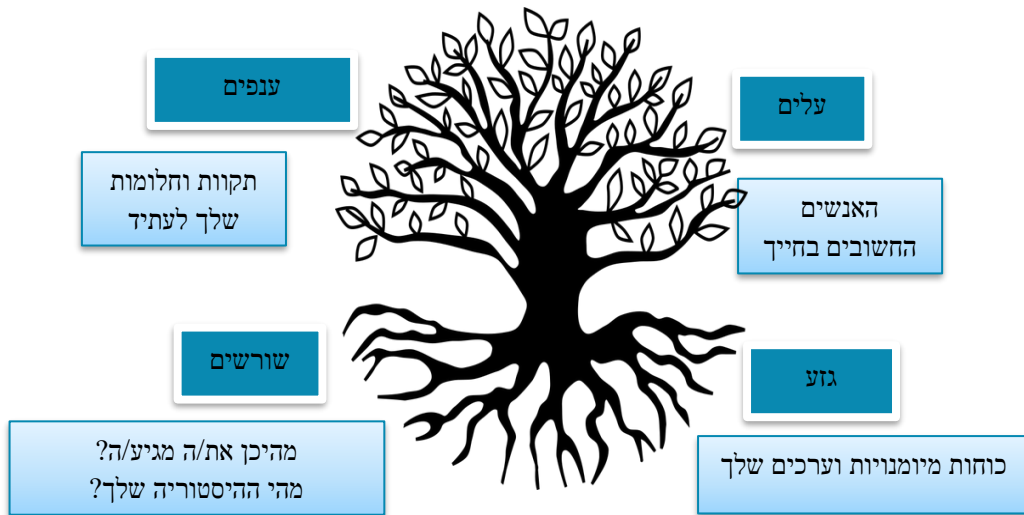
UPSIDES has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement No 779263. This newsletter reflects only the authors' view. The Commission is not responsible for any use that may be made of the information it contains.



www.upsides.org

מה דעתך על מדריך ההכשרה הסופי?

מדריך ההכשרה וחוברת העבודה הינן גמישות דיה לשימוש בכל מדינה ומדינה בהתאם לקונטקסט המקומי. ההכשרה של האפסיידס אמורה ליצור בסיס לרשת תמיכת עמיתים ולספק תמיכה מכוונת קהילה בעלת תקווה. תמיכה אשר תסייע להעצים ולהיאבק בסטיגמה. "עץ החיים", מושג בו נעשה שימוש קודם בהכשרת עמיתים באוגנדה, הפך למרכיב בסיסי בהכשרת אפסיידס. מושג זה מאפשר ליחיד להתבונן על סיפורו האישי ולפתח פרספקטיבות חדשות המתבססות על כוחות ומשאבים.



ראיון עם ד"ר קלנדריה מהלק

(Candelaria Mahlke, Hamburg, Germany)

מה היה התהליך בהכנת החומרים להכשרה?

מדריך ההכשרה התפתח באמצעות שלבים. ערכנו סקירת ספרות שיטתית אודות תוכניות הכשרה של תמיכת עמיתים ומדריכי ההכשרה בהם נעשה שימוש באתרים השונים של האפסיידס. אנו פיתחנו טיוטא ראשונה של מדריך ההכשרה, לגביו דנו ב"פאנלים מומחים" בכל מדינה ונעשו התאמות ושינויים בהתאם למשובים שהתקבלו. בהמשך, העמיתים המנחים מכל אתר יחד עם אנשי מקצוע נפגשו בהכשרה בטנזניה במהלכה התבצעו שינויים והתאמות נוספות למדריך ההכשרה. עם סיום שלב הפיילוט, בכל מדינה ערכנו את מדריך ההכשרה באופן סופי בליווי קבוצות מיקוד.

אילו אתגרים היו?

האתגר היה לפתח תוכנית הכשרה שניתן לעשות בה שימוש במדינות עולם מתפתחות ומפותחות, כך שתכנית ההכשרה תהיה גמישה דיה לביצוע התאמות בהתאם לנורמות המקומיות וכמה שניתן ללא תלות באופן התכנון של מערכת בריאות הנפש ומשאבים הזמינים בכל מדינה. אנו התמקדנו בחוויות הנראות אוניברסליות בתמיכת עמיתים ובהחלמה. התערבות השמה דגש על תמיכה הניתנת על ידי אדם אשר יכול להיות שם לצידו של האחר בזמנים מאתגרים.

הכנה ארגונית

מפגשי הכנה ארגונית עם אנשי צוות ומנהלים התקיימו בכל האתרים. המטרה היתה להציג את הפרוייקט ולבסס סביבת עבודה עבור עמיתים נותני שירות. הדיון התמקד בגורמים מקדמי החלמה בשירותי בריאות הנפש והפרקטיקה של עבודת העמיתים. מספר דאגות, כגון העדר הגדרה בהירה לתפקיד העמית, התנסויות שליליות קודמות עם עמיתים, עלו בדיונים והיו חלק ממפגשי ההכנה הארגונית. דאגות אלו נלקחו כשיקולים בתכנון יישום ההתערבות. מספר אתרים השקיעו פעילויות רבות יותר בהכנה הארגונית.

תחילתו של מחקר הקצאה רנודמלי מערך מחקר

מטרתו של מחקר הקצאה רנודמלי היא להסביר את האפקטיביות של התערבות תמיכת עמיתים בכל האתרים לגבי מקבלי שירות והעמיתים. המחקר כולל הקצאה לקבוצת התערבות וקבוצת ביקורת/רשימת המתנה. כל המשתתפים בקבוצת הביקורת מקבלים "טיפול כרגיל" וצפויים לקבל התערבות תמיכת עמיתים בעוד כשנה. המשתתפים בקבוצת התערבות מקבלים התערבות תמיכת עמיתים באופן מיידי. מדדי התוצאה הינם הכללה חברתית, העצמה, החלמה, בריאות נפשית, תפקוד ואיכות חיים. תתבצע הערכה של מדדי התוצאה על פני 12 חודשים. בחודש ינואר 2020 כל האתרים החלו בגיוס משתתפים למחקר.

יישום התערבות תמיכת עמיתים

שלב הפיילוט

שישה אתרים סיימו את שלב הפיילוט וההכשרה בשנת 2019. ההכשרה התבצעה בשפה המקומית. שישה האתרים הינם: הודו, אוגנדה, טנזניה, ישראל וגרמניה. ההכשרה עברה בצורה טובה בכל האתרים והתקבלו משובים חיוביים.

"ההכשרה סיפקה עבורי פלטפורמה להביע את עצמי ולחשוב על מסע ההחלמה שלי, מטרות עתידיות ושיפרה את מיומנויות התקשורת שלי" (עמיתת נותן שירות מאוגנדה).



נבחרת ההעמיתים- שלב היישום, פרוייקט אפסיידס, ישראל, נובמבר 2019

צרו קשר עם חוקרי "אפסיידס" הישראלים:

ד"ר גליה מורן galia.moran@gmail.com

פרופ' מקס לכמן lachman55@gmail.com

ד"ר פאולה גרבר אפשטיין paulagarbere@gmail.com

אלינה גריזמן alina.volo@gmail.com

הפרויקט מלווה בחברי וועדת היגוי:

משרד הבריאות- עדי נעמן

תכנית יוזמה דרך הלב- אדווה גפן- מנהלת תכנית צרכנים נותני שירות, יעל שביט, שמרי הדס גרונדמן, מירב רביניאן, דניאל קיסרי, שני לנדאו, הילה טל שחר.

עמיתים לזכויות- נגה שטיימן, שירה שטרנפלד

פרופ' מקס לכמן- אוניברסיטת חיפה, חבר בתכנון הפרוייקט ויועץ בכיר למדיניות והטמעה.

ד"ר פאולה גרבר אפשטיין, מרצה בבי"ס לעבודה סוציאלית אוניברסיטת תל אביב, חברה לתכנון הפרוייקט ויועצת בכירה הכשרה והדרכה.