



સોશિયલ ઇંક્લુસન સ્કેલ

છેલ્લા એક મહિના માં	જરાય નહિ	ખાસ કરીને નહીં	હા થોડો	હા ચોક્કસપણે
[sis01] મારી પાસે મિત્રો છે જેને હું દર અઠવાડિયે જોવું છું અથવા વાત કરું છું.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
[sis02] મારું સામાજિક જીવન મુખ્યત્વે માનસિક આરોગ્ય સેવાઓ અથવા સેવાઓનો ઉપયોગ કરનાર લોકો સાથે સંકળાયેલ છે	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
[sis03] હ જૂથ, સંગઠન અથવા સંસ્થામાં સામેલ છું જે માત્ર માનસિક આરોગ્ય સેવાઓનો ઉપયોગ કરનારા લોકો માટે જ નથી.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
[sis04] હું અન્ય લોકોની સંસ્કૃતિ વિશે કંઈક શીખ્યો છું.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
[sis05] હું નવા સ્થળોએ જઈ આવ્યો છું	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
[sis06] મને લાગે છે કે મારા મિત્રોએ મને સ્વીકાર્યો છે.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
[sis07] મને લાગે છે મારા પરિવારે મને સ્વીકાર્યો છે.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
[sis08] મને લાગે છે કે મારા પડોશીઓએ મને સ્વીકાર્યો છે.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	જરાય નહિ	ખાસ કરીને નહીં	હા થોડો	હા ચોક્કસપણે
[sis09] મને લાગે છે કે મારા માનસિક સ્વાસ્થ્યની જરૂરિયાતોને કારણે કેટલાક લોકો મને નીચી નજરથી જુએ છે	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
[sis10] મને લાગે છે કે દિવસ દરમિયાન પડોશમાં એકલા જ ચાલવું એ અસુરક્ષિત હતું	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
[sis11] હું મિત્રો સાથે સામાજિક રીતે બહાર રહ્યો છું (દા.ત. સિનેમા, ઈવનિંગ વોક, યા પિવા મળવું)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
[sis12] મેં કેટલીક સાંસ્કૃતિક પ્રવૃત્તિઓ કરી છે (દા.ત. લાઇબ્રેરી, મ્યુઝિયમ, ગેલેરી, રમવું, સામાજિક અથવા ધાર્મિક પ્રસંગ, મેરેજ વગેરે)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
[sis13] મને મારા અધિકારો વિશે સ્પષ્ટતા છે	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
[sis14] મને લાગે છે કે હું મારી માન્યતાઓ વ્યક્ત કરવા માટે સ્વતંત્ર છું (દા.ત. રાજકીય અથવા ધાર્મિક માન્યતાઓ)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
[sis15] મને લાગે છે કે હું સમાજમાં ઉપયોગી ભાગ ભજવી રહ્યો છું	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
[sis16] મને લાગે છે કે હું જે કરું છું તેની અન્ય લોકો કિંમત કરે છે	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>