

## શ્રેણીક એસેસમેન્ટ ગ્રીડ

### સ્કોર શીટ

TAG કોઈ વ્યક્તિની માનસિક સ્વાસ્થ્ય સમસ્યાઓની તીવ્રતાનું મૂલ્યાંકન કરે છે. દરેક ડોમેન (1 થી 7 ક્રમાંકિત) માટે, એક નિવેદનને ટિક કરો જે મૂલ્યાંકન કરનારા વ્યક્તિને શ્રેષ્ઠ રૂપે લાગુ પડે છે. પૂર્ણ ગ્રીડ (દરેક ડોમેન માટે એક) પર કુલ 7 ટિક હોવી જોઈએ. પછી દરેક તીવ્રતા (દા.ત. 'કંઈ નહીં', 'ખૂબ જ ગંભીર') માટે સ્તંભના તળિયે બોક્સમાં ટીક અને રેકોર્ડની સંખ્યા ઉમેરો. 'ખૂબ ગંભીર' ડોમેન્સ માટે જ ઉપલબ્ધ છે જ્યાં નિષ્ણાત માનસિક આરોગ્ય ટીમ્સ દ્વારા જીવન બચત આપતી કટોકટીની ક્રિયાની જરૂર પડી શકે છે. ચેકલિસ્ટ ઓવરલોડે દરેક ડોમેનનું મૂલ્યાંકન કરતી વખતે ધ્યાનમાં લેવા માટે મુદ્દા પર કેટલાક માર્ગદર્શિકા પ્રદાન કરે છે - તે નિર્ધારિત કરવાના હેતુથી નથી.

TAG પર વધુ માહિતી [researchintorecovery.com/tag](http://researchintorecovery.com/tag) પર ઉપલબ્ધ છે.

		કંઈ નહીં	હળવા	માધ્યમ	ગંભીર	ખૂબ જ ગંભીર
[tag01]	સલામતી ડોમેન 1 ઠરાદાપૂર્વક સ્વ નુકસાન	આત્મ-નુકસાન અથવા આત્મહત્યાના પ્રયાસના ઠરાદા વિશે કોઈ ચિંતાઓ નથી	આત્મ- નુકસાન અથવા આત્મહત્યાના પ્રયાસના ઠરાદાના જોખમ વિશે થોડી ચિંતા	આત્મ- નુકસાન અથવા આત્મહત્યાના પ્રયાસના ઠરાદાના જોખમના નિર્દિષ્ટ સૂચકાંકો	આત્મ-નુકસાન અથવા આત્મહત્યાના પ્રયાસના ઠરાદાથી શારીરિક સુરક્ષા માટેનું ઉચ્ચ જોખમ	સ્વ નુકસાન અથવા આત્મહત્યાના પ્રયાસના ઠરાદાથી શારીરિક સલામતીને તાત્કાલિક જોખમ
[tag02]	સલામતી ડોમેન 2 અનિચ્છનીય સ્વ નુકસાન	શારીરિક સલામતીને અનિચ્છનીય જોખમ વિશે કોઈ ચિંતાઓ નથી	શારીરિક સલામતીને અનિચ્છનીય જોખમ વિશેની થોડી ચિંતા	શારીરિક સલામતી માટે અનિશ્ચિત જોખમનું નિર્દિષ્ટ નિર્દેશક	આત્મ- ઉપેક્ષિત, અસુરક્ષિત વર્તન અથવા સલામત વાતાવરણને જાળવવાની અક્ષમતાના પરિણામે શારીરિક	

		કંઈ નહીં	હળવા	માધ્યમ	ગંભીર	ખૂબ જ ગંભીર
[tag03]	જોખમ ડોમેન 3 અન્ય લોકોથી જોખમ	અન્ય વ્યક્તિઓ અથવા સમાજ દ્વારા શોષણ અથવા શોષણના જોખમ વિશે કોઈ ચિંતાઓ નથી	અન્ય વ્યક્તિઓ અથવા સમાજ દ્વારા દુરુપયોગ અથવા શોષણના જોખમને લગતી થોડી ચિંતા	અન્ય વ્યક્તિઓ અથવા સમાજ દ્વારા દુરુપયોગ અથવા શોષણની અનિશ્ચિત જોખમ	અન્ય વ્યક્તિઓ અથવા સમાજ દ્વારા શોષણ અથવા શોષણના હકારાત્મક પુરાવા	

[tag04]	ડોમેન 4 અન્ય લોકોને જોખમ	અન્યની શારીરિક સલામતી અથવા સંપત્તિના જોખમ વિશે કોઈ ચિંતાઓ નથી	અસામાજિક વર્તન	અન્યની સંપત્તિનું જોખમ અથવા અન્યની શારીરિક સલામતી માટેના નાના જોખમ	ખતરનાક વર્તનના પરિણામે અન્યની શારીરિક સલામતી માટેનું ઉચ્ચ જોખમ	ખતરનાક વર્તણૂકના પરિણામે બીજાઓની શારીરિક સલામતી માટે તાત્કાલિક જોખમ
---------	--------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------	-------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------

[tag05]	જરૂરિયાતો અને અપંગતા ડોમેન 5 અસ્તિત્વ	મૂળભૂત સુવિધાઓ, સંસાધનો અથવા જીવવાની કુશળતા વિશે કોઈ ચિંતાઓ નથી	મૂળભૂત સુવિધાઓ, સંસાધનો અથવા જીવવાની કુશળતા વિશે થોડી ચિંતાઓ	મૂળભૂત સુવિધાઓ, સંસાધનો અથવા જીવનશૈલીની કુશળતાનો અભાવ	મૂળભૂત સુવિધાઓ, સંસાધનો અથવા જીવનશૈલીની કુશળતાનો ગંભીર અભાવ	મૂળભૂત સુવિધાઓ, સંસાધનો અથવા જીવનશૈલીની કુશળતાનો અભાવ જોખમી જીવન
---------	---------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------

[tag06]	ડોમેન 6 મનોવૈજ્ઞાનિક	વિચારસરણી, લાગણી અથવા વર્તન સાથે કોઈ અક્ષમ અથવા તકલીફની સમસ્યા નથી	વિચારસરણી, લાગણી અથવા વર્તન સાથે નાની અક્ષમતા અથવા તકલીફોની	પ્રવૃત્તિઓ અથવા અન્ય લોકો સાથે સંબંધો માં અક્ષમ સમસ્યાઓ	પ્રવૃત્તિઓ અથવા અન્ય લોકો સાથે સંબંધો માં ખૂબ જ અક્ષમ સમસ્યાઓ	
---------	-------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------	--

		<input type="radio"/>	સમસ્યાઓ <input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
[tag07]	ડોમેન 7 સામાજિક	પ્રવૃત્તિઓ અથવા અન્ય લોકો સાથેના સંબંધો સાથે કોઈ સમસ્યાને અક્ષમ કરી રહ્યાં નથી <input type="radio"/>	પ્રવૃત્તિઓ અથવા અન્ય લોકો સાથે સંબંધો માં થોડી અક્ષમ સમસ્યાઓ <input type="radio"/>	પ્રવૃત્તિઓ અથવા અન્ય લોકો સાથે સંબંધો માં અક્ષમ સમસ્યાઓ <input type="radio"/>	પ્રવૃત્તિઓ અથવા અન્ય લોકો સાથે સંબંધો માં ખૂબ જ અક્ષમ સમસ્યાઓ <input type="radio"/>	

[tag08a] to [tag08e]	ગુણની સંખ્યા	—	—	—	—	—	TAG score
----------------------------	--------------	---	---	---	---	---	--------------

[tag09]	TAG સ્કોર	કોઈ નહીં રેટિંગ માટે 0 પોઇન્ટ: 0	દરેક હળવી રેટિંગ માટે 1 પોઇન્ટ:	દરેક મધ્યમ માટે 2 પોઇન્ટ:	દરેક ગંભીર માટે 3 પોઇન્ટ:	દરેક ખૂબ ગંભીર માટે 4 પોઇન્ટ:	
---------	-----------	----------------------------------------	---------------------------------------	------------------------------	------------------------------	-------------------------------------	--

## Threshold Assessment Grid (TAG)

### Checklist for Guidance

Also consider any other aspects which are relevant. The tick-boxes are provided for optional use to identify concerns, but the TAG rating is made on the score sheet.

#### 1 Intentional Self-Harm

**Individual factors:**

- expressing suicidal intent
- clear plan
- available means
- preparations
- hopelessness
- no confidant, e.g. partner, friends, professionals
- poor coping resources
- lack of blocks to self-harm

**Consider risk factors:**

- past history of deliberate self-harm
- (i) alcohol/drug abuse OR (ii) diagnosis (e.g. depression, schizophrenia, personality disorder)
- (i) AND (ii) = increased risk
- physical illness/disability
- recent GP contact
- recent psychiatric hospitalisation
- recent loss
- no friends/family
- living alone
- unskilled worker
- unemployment
- older people
- male (especially young male)

#### 2 Unintentional Self-Harm

**Consider self-neglect:**

- lack of self-care
- not eating or drinking appropriately

**Consider unsafe behaviour:**

- not seeking help for problems posing risk
- refusing appropriate help e.g. not taking medication
- not claiming benefits
- lack of awareness of own safety in home e.g. fire risk
- risky sexual behaviour
- substance misuse
- wandering

**Consider the inability to maintain a safe environment**

- unable to manage accommodation
- not paying rent
- running up debts

#### 3 Risk From Others

**Consider different types of abuse or exploitation:**

- physical
- sexual
- emotional
- racial
- financial
- neglect

**Consider risk from:**

- staff
- relatives
- friends
- neighbours
- strangers
- treatments

**Consider risk of abuse by carer:**

- severe stress
- mental illness/alcohol/drug abuse in carer
- carer refusing help
- history of abuse by or to carer

**Consider risk from society:**

- history of abusive/exploitative relationships
- harassment from public
- use of home by unwanted others
- inadequate home security
- fear of retaliation for reporting abuse

#### 4 Risk To Others

**Consider risk to:**

- children & other dependents
- partners
- carers
- staff
- neighbours
- strangers

**Consider risk factors:**

- current threats, especially to a named person
- history of violence to people/property
- carer's concern
- access to weapons
- no blocks to violence e.g. fear of consequences
- history of arson
- unemployment
- drug/alcohol abuse
- stress
- voices telling person to harm someone
- paranoia
- risky sexual behaviour
- anti-social behaviour e.g. unsafe driving
- lack of information about person's history
- no trusting relationship with professionals

#### 5 Survival

**Consider whether the person has problems with:**

- a home
- heating for the home
- essential amenities (e.g. washing facilities, toilet, cooker, bed)
- the ability to look after their home
- the ability to keep adequately clean and tidy
- enough food & fluids
- clothing
- enough money to live on
- mobility
- the ability to use public transport
- the ability to cope with physical health problems

## 6 Psychological

**Consider:**

- overactive, aggressive, disruptive or agitated behaviour
- problems with hallucinations & delusions
- cognitive problems with memory, orientation & understanding
- mood problems e.g. depressed, manic, anxious
- problems with reading or writing
- a lack of coping strategies
- attitude to problems
- help seeking behaviour
- spiritual problems
- feelings of alienation

## 7 Social

**Consider problems in relationships with others:**

- lack of ability to make or maintain friendships
- lack of supportive relationships
- lack of intimate relationship
- sexual problems
- communication problems
- unable to handle daily hassles

**Consider problems in activities:**

- leisure
- unpaid work
- paid work
- education
- travel
- lack of personally meaningful life

Further information on the Threshold Assessment Grid is available from: [researchintorecovery.com/tag](http://researchintorecovery.com/tag)