

## Interessiert?

### NEHMEN SIE AN UNSEREN STUDIEN TEIL

Bei UPSIDES laufen derzeit mehrere Studien. Sie sind herzlich eingeladen, daran teilzunehmen und unsere Forschung zu unterstützen. Kontaktieren Sie uns gerne für mehr Informationen!

### TREFFEN SIE DAS UPSIDES-TEAM

Nehmen Sie an einem öffentlichen Treffen an unserem UPSIDES Standort Ulm / Günzburg teil. Kontaktieren Sie uns gerne für mehr Informationen!

### KONTAKTDATEN FÜR IHREN STUDIENSTANDORT:

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie II der Universität Ulm am BKH Günzburg  
Prof. Dr. Bernd Puschner  
Dr. Annabel Müller-Stierlin  
Ramona Hiltensperger

+49 8221 962862  
UPSIDES@uni-ulm.de

### NÄCHSTER NEWSLETTER: #04 - DEZEMBER 2019

- Implementierung von UPSIDES Peer Support
- Vorbereitung auf die wissenschaftliche Evaluation der Intervention
- Interview mit Dr. Candelaria Mahlke (Hamburg, Deutschland)

Sie haben Neuigkeiten für uns? Senden Sie uns eine Mail an [UPSIDES@uni-ulm.de](mailto:UPSIDES@uni-ulm.de) und wir berichten darüber im nächsten Newsletter!

## Wir bleiben in Kontakt!

### BESUCHEN SIE UNSERE HOMEPAGE

Sie interessieren sich für unser Projekt? Schauen Sie doch mal hinter die Kulissen und lernen Sie unser Team in Günzburg / Ulm kennen. Wir haben kurze Video-Clips produziert, um uns vorzustellen:

<https://www.upsides.org/output#videos>

### SOCIAL MEDIA

Bleiben Sie auf dem Laufenden über Twitter: [@UpsidesProject](https://twitter.com/UpsidesProject)

Abonnieren Sie unseren Newsletter über: [UPSIDES@uni-ulm.de](mailto:UPSIDES@uni-ulm.de)

# UPSIDES

## Newsletter



### #03 - Ulm Juli 2019

## #03 - THEMEN

### TRAIN-THE-TRAINER WORKSHOP UND STUDY MEETING

Lesen Sie mehr über unseren UPSIDES Train-the-Trainer Workshop und das zweite UPSIDES Study Meeting. Beides fand im Februar diesen Jahres in Dar es Salaam, Tansania, statt.

### UPSIDES THEORY OF CHANGE

Finden Sie heraus, wie UPSIDES die Theory of Change am Standort Ulm/Günzburg etabliert.

### ERSTE TRAININGSRUNDE IN GÜNZBURG ABGESCHLOSSEN

Die ersten Peer-Begleiter\*innen für den hiesigen Standort haben das Training abgeschlossen.



UPSIDES has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement No 779263. This newsletter reflects only the authors' view. The Commission is not responsible for any use that may be made of the information it contains.



[www.upsides.org](http://www.upsides.org)

## Train-The-Trainer Workshop und Study Meeting in Dar es Salaam

Im Februar trafen sich alle zukünftigen UPSIDES Peer Trainer in Dar es Salaam, Tansania, zum einwöchigen UPSIDES Train-The-Trainer Workshop. Wir hatten die Möglichkeit, so viele unglaubliche Menschen aus sechs verschiedenen Ländern aus der ganzen Welt zu treffen, mit ihnen zu arbeiten und Erfahrungen auszutauschen: Indien, Israel, Uganda, Deutschland, Großbritannien und Tansania. Das Training wurde von einem Trainerteam aus Großbritannien und Deutschland geleitet.

Das UPSIDES Training umfasst fünf Kernmodule des Peer Supports. Es basiert auf verschiedenen Elementen der Peer Support Trainingsprogramme aller Projektpartner: ImRoc & P2P aus Großbritannien, das Quality Rights Program aus Indien, das Brain Gain Project aus Uganda, das EX-IN Curriculum aus Deutschland, das Healthy Options Program aus Tansania und das Yozma Derech-Halev Consumer-Provider Training Program aus Israel.



Teilnehmer des UPSIDES Train-the-Trainer Workshops



UPSIDES Wissenschaftliches Konsortium und International Advisory Board

In der zweiten Woche trafen sich die Mitglieder des wissenschaftlichen Konsortiums und die Mitglieder unseres internationalen Beirats zum zweiten UPSIDES Studientreffen. Die zweite Studienphase (2020 - 2022) wurde geplant und auch die Intervention und Implementierung wurde diskutiert. An allen Standorten laufen nun aktuell die Vorbereitungen für den Adaptationstest, der von Juni bis September stattfinden soll. Dabei werden zwei UPSIDES Peer Support Worker insgesamt sechs Betroffene über einen Zeitraum von drei Monaten begleiten. Im Anschluss daran sollen die Intervention und die Implementierungsstrategie für den Hauptteil der Studie (ab Januar 2020) angepasst werden. Darüber hinaus sollen an allen Standorten Mitarbeiter-Workshops durchgeführt werden, welche die Mitarbeiter\*innen der Einrichtungen auf die Zusammenarbeit mit den Peers vorbereiten sollen.

*Das anstrengende, aber auch erfolgreiche Treffen war der perfekte Startschuss für die nächste Studienphase von UPSIDES!*

## UPSIDES Theory of Change

Standort: Ulm / Günzburg



ToC Workshop am BKH Günzburg

Die Theory of Change (ToC) ist ein theoriebasierter Ansatz zur Planung, Umsetzung und Auswertung von Veränderungen auf individueller, organisatorischer oder kommunaler Ebene durch eine bestimmte Intervention (hier: Peer Support). Die Umsetzung neuer Interventionen wie Peer Support ist komplex und wird durch eine Reihe von Faktoren beeinflusst. So sind beispielsweise kulturelle oder religiöse Einflüsse oder Rechtsreformen wichtige Themen, die in einer ToC berücksichtigt werden können. Durch die Zusammenarbeit von Betroffenen, klinischen Mitarbeiter\*innen, Verwaltung und anderen Interessenvertreter\*innen in einem ToC Workshop kann der Konsens gefördert werden und langfristige, nachhaltige Strukturen geschaffen werden.

Das UPSIDES Forschungsteam der Universität Ulm führte mit den Mitgliedern des lokalen Beirats Ulm / Günzburg einen ToC Workshop durch. So konnten die Wissenschaftler\*innen durch die Beratung mit den Interessenvertreter\*innen einen genauen Ablaufplan für die erfolgreiche und langfristige Umsetzung von Peer Support für den hiesigen Standort erstellen. In diesem Zusammenhang möchten wir uns bei den Mitgliedern des lokalen Beirats für Ihre Unterstützung und Ihr Engagement bei der Entwicklung dieser ToC bedanken.

Mehr Informationen zu unseren lokalen Beiräten am Standort Ulm / Günzburg finden Sie unter: [www.upsides.org](http://www.upsides.org) → multilingual-area

## Erste Peer-Begleiter am Standort Ulm / Günzburg

Im Mai und Juni 2019 haben die ersten Peer-Begleiter\*innen am Standort Ulm / Günzburg ihr UPSIDES Training absolviert. Zwei der fünf Teilnehmer werden nun von Juli bis September an der EuTB Neu-Ulm den Adaptationstest durchführen, um festzustellen, wie das Training für die nächste Gruppe im Herbst noch angepasst werden muss.

Wir sind schon gespannt, wie es weiter geht und danken unseren Trainings-teilnehmer\*innen für die tolle Zusammenarbeit in den letzten Wochen!



Das UPSIDES Team Ulm / Günzburg